



Velkommen til **GRATIS BRUKTMARKED**

**21.-23. mai fra kl. 17-19
& lørdag 25. mai kl. 10-15**

**Kom innom Frøyland og Orstad kirke
og finn brukte skatter!**

**Vi ønsker å finne nye hjem til små leker,
klær, sko og bøker som passer for barn
mellom 0-12 år.**

**Vil du levere eller har du spørsmål?
Ta kontakt med Miriam på 415 79 730.**

Hei!

GODHET

- bare gjør det



Årets godhetsaksjon nærmer seg Vil du ha hjelp?



Vi kan hjelpe deg med:

- Vaske bilen
- Rydding av uteområde
- Husvask inne og ute
- Hente avfall
- Hagearbeid
- Mindre male-oppdrag

Ønsker du vår hjelp?

Ring innen 10. mai

 **400 45 801**

Ønsker du å bidra som frivillig,
les mer på www.fok.no

Årets datoer er:

- 21.-23. mai
kl. 17.00-21.00
- 25. mai
kl. 10.00-15.00